

## PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości.

**Wstążka świadomości raka szyjki macicy ma kolor turkusowo-biały.**

Program profilaktyki raka szyjki macicy jest kierowany do kobiet **w wieku 25-64 lata**.

W jego ramach **co trzy lata** kobieta może bezpłatnie wykonać **cytologię**.

Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV lub HPV, przyjmujące leki immunosupresyjne) mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.

**Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.** Wystarczy się zgłosić do poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ.

### Dlaczego rak szyjki macicy jest tak groźny?

Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Europie. **Co roku w Polsce z powodu raka szyjki macicy umiera ponad 1,5 tysiąca kobiet!**

Rak szyjki macicy rozwija się latami. W początkowym okresie nie daje wyraźnych objawów, przez co często wykrywany jest zbyt późno.

### Czynniki ryzyka

Nowotwór szyjki macicy jest wywołany przez HPV - wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową.

### Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

**Szczepienie przeciwko HPV.** Najskuteczniejszym sposobem, by uniknąć zakażenia HPV, jest szczepienie przeciwko temu wirusowi. Przyjęcie szczepionki zmniejsza ryzyko zachorowania aż o 70%.

**Cytologia.** Badanie jest bezbolesne i bezpieczne. W jego trakcie z szyjki macicy pobierany jest za pomocą szczeretki cytologicznej materiał do oceny mikroskopowej w laboratorium. Tylko cytologia wykrywa raka szyjki macicy nawet we wczesnej fazie.

Bezpłatna **Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590.**

Czynna przez całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.