

"Wielka sprawa małej wagi"

"Wielka sprawa małej wagi", *Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego oraz budżetu państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020, Działanie animacyjne realizowane w ramach projektu pn. „Społeczna Rewitalizacja” realizowanego zgodnie z umową o dofinansowanie: RPZP.07.01.00-32-K102/18-00.*

Pamiętny dzień 7 grudnia w Mirowie, deszcz czy wiatr, to nie miało znaczenia. Znaleźli się zapaleńcy, których pogoda nie odstraszyła. Poza tym ognisko, trening z instruktorem, oficjalne ważenie mieszkańców chętnych do pracy nad swoją wagą, zdrowy poczęstunek na zimno i na ciepło. To były najważniejsze punkty programu oficjalnego otwarcia siłowni plenerowej w Mirowie. Teraz zabieramy się do pracy.