

## Profilaktyka 40 PLUS

Od 1 lipca można skorzystać z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS. Program skierowany jest do Polaków, którzy:

- w roku przeprowadzenia badania ukończą lub ukończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.

---

### Jak skorzystać z pakietu

1. Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.
2. Poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania.
3. Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania.
4. Na badanie zabierz dowód osobisty.
5. Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

E-skierowanie jest ważne do końca 2021 roku.

Listę placówek realizujących świadczenie znajdziesz na IKP. [Lista placówek jest też na stronie Pacjent.gov.pl](#). Lista placówek stale rośnie, ponieważ nabór realizatorów jest otwarty.

### Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielił w ankiecie.

Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP

- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca.

[Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie Ministerstwa Zdrowia.](#)